

## 輔英科技大學就業輔導活動成果報告表

活動名稱		企業徵才說明會/談護理人的生涯規劃										活動時間		101年4月23日 13:00~15:00															
承辦單位		學務處就業輔導組										活動地點		J401 會議室															
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	人管學院	資管系	休閒遊憩學程	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學業	師資培育中心	校外人士	合計	
	教師																												
	學生			60			1																						61
	幹部																												
	合計			60			1																						61
活動內容	企業徵才說明會/尋找合適自己的職業,成就人生的夢想																												
	項目	一					二					三					四												
內容	學生簽到					劉思煌組長 開場致詞					企業徵才說明會- 談護理人的生涯規 劃					問與答													
活動感言	<p>分享護理人員的心路歷程以及生涯規劃，也針對公立醫院對於新進護理人員的需求做介紹，讓參與同學在未來的護理職業道路上獲得滿足與成就感。</p>																												
具體成果	<p>1. 得知該如何在辛苦的工作中找到自己的定位並獲得最大的成就感。</p> <p>2. 活動滿意度問卷共發出 61 份；回收：61 份、男 1 份、女 60 份；回收率：100%、滿意度達 98%。</p>																												
檢討建議	<p>望可以增加舉辦有關人際關係和溝通技巧的講座，就業輔導組建議同學可多關注就業輔導組網頁資訊，會不定期舉辦不同類型講座。</p>																												

# 活動照片集錦 活動花絮



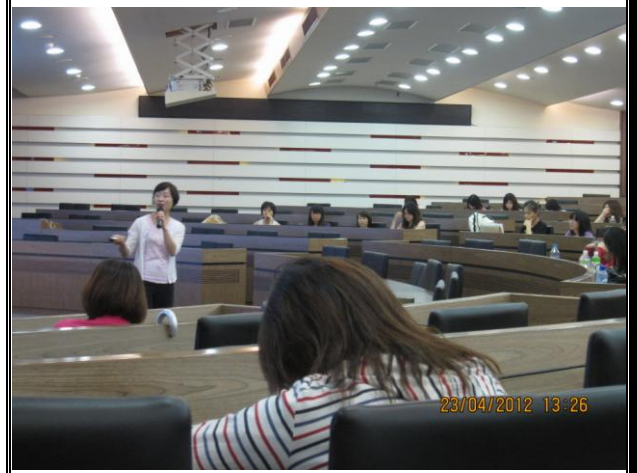
活動說明：實務性專題活動海報



活動說明：活動開始同學簽到



活動說明：劉思煌組長開場致詞



活動說明：李妙紋護理長上課實況



活動說明：郭倍均護理長上課實況



活動說明：劉組長頒發感謝狀給郭倍均護理長

◎講座題目：企業徵才說明會/談護理人的生涯規劃

◎講師職稱姓名：彰化署立醫院郭倍均、李妙紋護理長

◎活動日期：101年4月23日13:00~15:00

◎問卷共發出61份；回收：61份、男1份、女60份；回收率：100%、滿意度達98%

一、活動滿意度總票數：

內容	滿意度				
	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
1.對講座內容滿意度	46%	51%	3%	0%	0%
2.對講者(表達能力、現場掌握)滿意度	56%	43%	1%	0%	0%
3.對講師經驗分享滿意度	61%	38%	1%	0%	0%
4.本次講座讓我受益良多	49%	48%	3%	0%	0%
5.您對整體活動滿意度	54%	43%	3%	0%	0%
※滿意度平均百分比	53%	45%	2%	0%	0%
一、您從何處得知本活動訊息	1.學校公佈欄 7% 2.學校網站 21% 3.訊息或 mail 0%.LED 跑馬燈 0% 5.班級傳單 38% 6.老師或同學告知 34% 7.其他管道 0%：_____				
二、未來若舉辦類似講座您希望聽到的議題？(以票選前五名)	1.人際關係及溝通技巧 18% 2.履歷表撰寫及面試技巧 14% 3.職涯規劃 13% 4.職場禮儀與態度 12% 5.升學進修及國家考試 9%				
三、您對就業輔導組的建議					

結論：

鑑於目前台灣嚴重的護士荒，許多護理人員不願意進入護理界工作，本場次講座特邀彰化署立醫院郭倍均護理長以及李妙紋護理長與同學分享該如何在辛苦的工作中找到自己的定位並獲得最大的成就感。

## 輔英科技大學專題演講研習講座紀錄

- 一、活動名稱：企業徵才說明會
- 二、講授時間：101 年 4 月 23 日 13：00~15：00
- 三、活動地點：J401
- 四、講座姓名：彰化署立醫院郭倍均、李妙紋護理長
- 五、講授題目：談護理人的生涯規劃
- 六、講授內容：企業徵才說明會-談護理人的生涯規劃

講座開始先是由李妙紋護理長跟同學分享了護理人員該如何做好自己的生涯規劃，李護理長從事臨床年資已經 17 年餘，目前為署立彰化醫院外科病房護理長，對護理有極大的熱忱，絕對是和同學分享護理人生涯規畫的不二人選。

李妙紋護理長一開始先讓同學了解，何謂「生涯規劃」，生涯規劃是一個深思熟慮的過程，讓人能整全地規劃一生，包括生命中重要的範疇，如工作、學習、人際關係和休閒。這過程也要求人在其社會環境中按步驟積極地實施所定的計劃。而做好生涯規劃前必須先了解自己，再去了解工作世界，最後進而尋求適合自己的位置。第一步「發現自我」，對自我做個人分析，可以利用 SWOT 分析幫助自己了解自己優點及缺點，因為不同的個性在護理界也有不同適合的位置，第二步「了解工作世界」，護理長提

到說，良好的事業是人生成功的一半，所以如何選擇適合自己、適合外界的工作環境，做好市場分析，需要明智抉擇的，而行政院全球資訊網在 2011 年公布的六大新興產業裡，就包含了「醫療照護」行業。第三步「尋求適合自己的位置」，邱吉爾說：懂得將工作與快樂結合，堪稱是命運的幸運者。所以護理長覺得「適才、適用」，選一份自己喜歡、合適的工作是很重要的。

李妙紋護理長也提到了護理人員是否會選擇護理工作當終生「事業」，而不是工作而已，是一輩子願意無怨無悔投入的職業？與下列許多因素有關，包含個人人格特質、處世性向、對生涯規劃了解、角色認同、家庭因素、家庭支持、對專業認同、對未來有光明的前途、院方配合實施生涯規劃……等，都是影響護理人員繼續從業的因素。

李護理長也引用了最近許多有關護理人員的新聞報導，儘管護理工作很辛苦，但李護理長也覺得其實只要有工作熱忱，是可以在護理工作中獲得許多滿足感和成就感的。最後李妙紋護理長也勉勵各位同學「你的工作，應該是以『愛』為出發點，當愛得夠深，生命的厚度才開始！」

講座最後是由郭倍均護理長來對於彰化署立醫院做簡單的介紹。郭倍均護理長介紹了彰化署立醫院的院區、護理人員的薪資、福

利。兩位護理長在談話中業分享了許多自己本身的臨床經驗，當然有苦有甘，但當看見病人高高興興的和你道謝時，那成就感帶來的歡喜是無法形容的。此場演講，希望可以帶給現場同學往護理之路邁進的信心，也讓同學可以找到適合自己的職業道路。