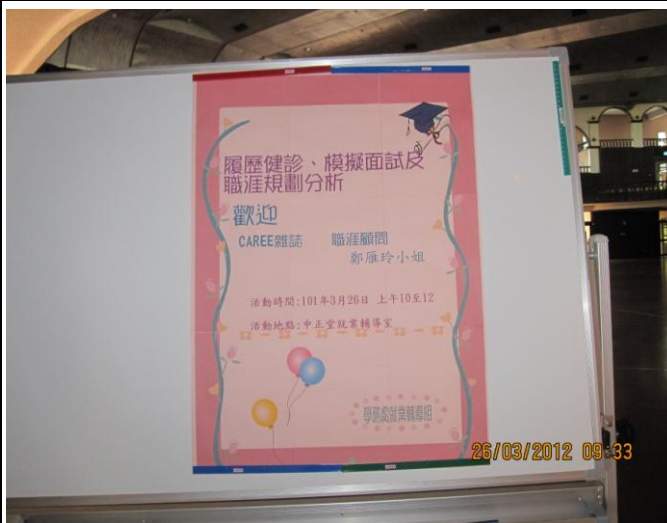


輔英科技大學就業輔導活動成果報告表

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|------------------|-----|------|-----|-------|------|----------------------|-----|-----|-----|------|------|-----------------------|--------------|-----|-----|------|-----|--------|-----|-----|-----|------|------|--------|------|----|----|
| 活動名稱 | | 履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析 | | | | | | | | | | 活動時間 | | 101年3月26日 10:00~12:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 承辦單位 | | 學務處就業輔導組 | | | | | | | | | | 活動地點 | | 中正堂就業輔導組 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 參加對象人數 | 護理學院 | 護理系 | 護理科 | 健管學程 | 助產系 | 老長照學程 | 醫健學院 | 醫技系 | 醫技科 | 物治系 | 保營系 | 健美學程 | 環生學院 | 環工系 | 職安系 | 化材系 | 生技系 | 人管學院 | 資管系 | 休閒遊憩學程 | 幼保系 | 應外系 | 應外科 | 資科學程 | 文教事業 | 師資培育中心 | 校外人士 | 合計 | |
| | 教師 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 學生 | | | 43 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 43 | |
| | 幹部 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 合計 | | | 43 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 43 |
| 活動內容 | 履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 項目 | 一 | | | | | | | 二 | | | | | | | 三 | | | | | | | 四 | | | | | | |
| 內容 | 學生簽到 | | | | | | | 如何在第一時間從履歷上吸引到主管的目光。 | | | | | | | 一對一履歷健診及模擬面試 | | | | | | | 問與答 | | | | | | | |
| 活動感言 | <p>1. 透過講師專題講座，建立學生職前觀念及職前準備工作，使學生於求職前，即能了解就業市場之需求與趨勢，以提升學生之職場競爭力。</p> <p>2. 透過講師一對一履歷健診及模擬面試之方式，實際針對學生問題給予指導，具體協助學生</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 具體成果 | <p>1. 面試是一個在僱主面前表現自己、推銷自己、爭取受聘的好機會，透過學習面對社會將對自己正面的價值。</p> <p>2. 活動滿意度問卷共發出 43 份；回收：43 份、男 3 份、女 40 份；回收率：100%、滿意度達 97.7 %</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 檢討建議 | 會場秩序的管控非常重要，讓與會的老師能較自由的空間宣導事項。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

活動照片集錦

活動花絮



活動說明：實務性專題活動海報



活動說明：活動開始同學簽到



活動說明：劉思煌組長開場致詞



活動說明：鄭雁玲講師上課實況



活動說明：鄭雁玲講師與同學實際演練模擬面試



活動說明：劉組長頒發感謝狀給鄭雁玲講師

◎講座題目：履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析

◎講師職稱姓名：Career 的職涯顧問，鄭雁玲講師

◎活動日期：101 年 3 月 26 日

◎問卷共發出 43 份；回收：43 份、男 3 份、女 40 份；回收率：100%、滿意度達 97.7%

一、活動滿意度總票數：

| 內容 | 滿意度 | | | | |
|--------------------------------------|--|--------|------|-----|-------|
| | 非常滿意 | 滿意 | 普通 | 不滿意 | 非常不滿意 |
| 1.對講座內容滿意度 | 60.5% | 37.2% | 2.3% | 0% | 0% |
| 2.對講者(表達能力、現場掌握)滿意度 | 62.8% | 34.9% | 2.3% | 0% | 0% |
| 3.對講師經驗分享滿意度 | 62.8% | 34.9% | 2.3% | 0% | 0% |
| 4.本次講座讓我受益良多 | 60.5% | 37.2% | 2.3% | 0% | 0% |
| 5.您對整體活動滿意度 | 53.5% | 44.2% | 2.3% | 0% | 0% |
| ※滿意度平均百分比 | 60.02 | 37.68% | 2.3% | 0% | 0% |
| 一、您從何處得知本活動訊息 | 1.學校公佈欄 4.3% 2.學校網站 0% 3.訊息或 mail 0%.LED 跑馬燈 0% 5.班級傳單 17% 6.老師或同學告知 78.7% 7.其他管道 0%： | | | | |
| 二、未來若舉辦類似講座 您希望聽到的議題? (以票選前五名) | 1.人際關係及溝通技巧 17% 2.履歷表撰寫及面試技巧 15.6% 3.職場禮儀與態度 14.4% 4.職涯規劃 11% 5.升學進修 11% | | | | |
| 三、您對就業輔導組的建議 | 1.此次的講座內容很實用，希望之後也能有更多類似的講座可以參加。 2.可另擇時間舉辦很好，很受用。 3.可多一些護理類相關面試。 4.多辦一些相關類似的講座。 | | | | |

結論：

此次滿意度極高，老師講解深獲學生喜愛，本次信息直接找到該班的學生，所以獲得信息部分，在老師或同學告知高達 78.7% 部分，本班同學希望的講座仍為人際關係及溝通技巧 17% 較高，本組建議上仍希望多一些相關的講座。

輔英科技大學就業輔導活動成果報告表

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|------------------|-----|------|-----|-------|------|--------|-----|-----|-----|------|------|----------------------|--------------|-----|-----|------|-----|--------|-----|-----|-----|------|------|--------|------|----|----|
| 活動名稱 | | 履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析 | | | | | | | | | | 活動時間 | | 101年4月2日 13:00~15:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 承辦單位 | | 學務處就業輔導組 | | | | | | | | | | 活動地點 | | 中正堂就業輔導組 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 參加對象人數 | 護理學院 | 護理系 | 護理科 | 健管學程 | 助產系 | 老長照學程 | 醫健學院 | 醫技系 | 醫技科 | 物治系 | 保營系 | 健美學程 | 環生學院 | 環工系 | 職安系 | 化材系 | 生技系 | 人管學院 | 資管系 | 休閒遊憩學程 | 幼保系 | 應外系 | 應外科 | 資科學程 | 文教事業 | 師資培育中心 | 校外人士 | 合計 | |
| | 教師 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 學生 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | 12 |
| | 幹部 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 合計 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | 12 |
| 活動內容 | 履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 項目 | 一 | | | | | | | 二 | | | | | | | 三 | | | | | | | 四 | | | | | | |
| 內容 | 學生簽到 | | | | | | | 我的求職門票 | | | | | | | 一對一履歷健診及模擬面試 | | | | | | | 問與答 | | | | | | | |
| 活動感言 | <p>1. 透過講師專題講座，建立學生職前觀念及職前準備工作，使學生於求職前，即能了解就業市場之需求與趨勢，以提升學生之職場競爭力。</p> <p>2. 透過講師一對一履歷健診及模擬面試之方式，實際針對學生問題給予指導，具體協助學生</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 具體成果 | <p>1. 面試是一個在僱主面前表現自己、推銷自己、爭取受聘的好機會，透過學習面對社會將對自己正面的價值。</p> <p>2. 活動滿意度問卷共發出 <u>12</u> 份；回收：<u>12</u> 份、男 <u>2</u> 份、女 <u>10</u> 份；回收率：<u>100%</u>、滿意度達 <u>100%</u></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 檢討建議 | 多宣傳活動，讓更多學生來參與講座，是未來努力的目標。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

活動照片集錦

活動花絮



活動說明：活動海報



活動說明：修瑞燁經理上課實況



活動說明：修瑞燁經理上課實況



活動說明：修瑞燁經理一對一模擬面試



活動說明：修瑞燁經理一對一模擬面試



活動說明：劉組長頒發感謝狀給修瑞燁經理

◎講座題目：履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析

◎講師職稱姓名：就業情報台南分公司修瑞燁經理

◎活動日期：101年4月2日13:00~15:00

◎問卷共發出 12 份；回收：12 份、男 2 份、女 10 份；回收率：100%、滿意度達：100%

一、活動滿意度總票數：

| 內容 | 滿意度 | | | | |
|------------------------------|--|-----|----|-----|-------|
| | 非常滿意 | 滿意 | 普通 | 不滿意 | 非常不滿意 |
| 1. 對講座內容滿意度 | 75% | 25% | 0% | 0% | 0% |
| 2. 對講者(表達能力、現場掌握)滿意度 | 75% | 25% | 0% | 0% | 0% |
| 3. 對講師經驗分享滿意度 | 75% | 25% | 0% | 0% | 0% |
| 4. 本次講座讓我受益良多 | 75% | 25% | 0% | 0% | 0% |
| 5. 您對整體活動滿意度 | 75% | 25% | 0% | 0% | 0% |
| ※滿意度平均百分比 | 75% | 25% | 0% | 0% | 0% |
| 一、您從何處得知本活動訊息 | 1.學生公佈欄7% 2.學校網站7% 3.訊息或mail 0% 4.LED跑馬燈 0% 5.班級傳單 26% 6.老師或同學告知 40% 7.其他管道 20% | | | | |
| 二、未來若舉辦類似講座您希望聽到的議題?(以票選前五名) | 1.履歷表撰寫及面試技巧 22% 2.人際溝通及溝通技巧 14% 3.職涯規劃 12% 4.職場禮儀與態度、就業市場分析及企業徵才說明會 10% 5.升學進修 8% | | | | |
| 三、您對就業輔導組的建議 | 無 | | | | |

結論：

參與同學對講者的滿意度達 100%，是為一場成功的履歷健診、模擬面試講座。

輔英科技大學就業輔導活動成果報告表

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|------------------|-----|------|-----|-------|------|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----------------------|-----|-----|------|-----|--------|-----|-----|-----|------|------|--------|------|----|--|
| 活動名稱 | | 履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析 | | | | | | | | | | | 活動時間 | | 101年4月16日 13:00~15:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 承辦單位 | | 學務處就業輔導組 | | | | | | | | | | | 活動地點 | | 中正堂就業輔導組 | | | | | | | | | | | | | | |
| 參加對象人數 | 護理學院 | 護理系 | 護理科 | 健管學程 | 助產系 | 老長照學程 | 醫健學院 | 醫技系 | 醫技科 | 物治系 | 保營系 | 健美學程 | 環生學院 | 環工系 | 職安系 | 化材系 | 生技系 | 人管學院 | 資管系 | 休閒遊憩學程 | 幼保系 | 應外系 | 應外科 | 資科學程 | 文教學業 | 師資培育中心 | 校外人士 | 合計 | |
| | 教師 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 學生 | | 2 | | | | 2 | | | | | | | | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | 8 | |
| | 幹部 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 合計 | | 2 | | | | 2 | | | | | | | | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | 8 | |

| | | | | |
|------|---|------|--------------|-----|
| 活動內容 | 履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析 | | | |
| | 項目 | 一 | 二 | 三 |
| | 內容 | 學生簽到 | 一對一履歷健診及模擬面試 | 問與答 |
| 活動感言 | 透過講師一對一履歷健診及模擬面試之方式，實際針對學生問題給予指導，具體協助學生正確撰寫履歷及面試技巧，以提升學生之就業競爭力。 | | | |
| 具體成果 | 1. 面試是一個在僱主面前表現自己、推銷自己、爭取受聘的好機會，透過學習面對社會將對自己正面的價值。 2. 活動滿意度問卷共發出 <u>8</u> 份；回收： <u>8</u> 份、男 <u>2</u> 份、女 <u>6</u> 份；回收率： <u>100%</u> 、滿意度達 <u>97%</u> | | | |
| 檢討建議 | 活動訊息的傳達及學子主動參與動機，是未來努力事項。 | | | |

活動照片集錦

活動花絮



活動說明：活動海報



活動說明：胡心瑜主任上課實況



活動說明：胡心瑜主任上課實況



活動說明：胡心瑜主任一對一模擬面試



活動說明：胡心瑜主任一對一模擬面試



活動說明：劉組長頒發感謝狀給胡心瑜主任

◎講座題目：履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析

◎講師職稱姓名：Career 就業情報胡心瑜主任

◎活動日期：101年4月16日 13:00~15:00

◎問卷共發出8份；回收：8份、男2份、女6份；回收率：100%、滿意度達97%

一、活動滿意度總票數：

| 內容 \ 滿意度 | 非常滿意 | 滿意 | 普通 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|------------------------------|---|-----|----|-----|-------|
| 1.對講座內容滿意度 | 88% | 12% | 0% | 0% | 0% |
| 2.對講者(表達能力、現場掌握)滿意度 | 100% | 0% | 0% | 0% | 0% |
| 3.對講師經驗分享滿意度 | 88% | 12% | 0% | 0% | 0% |
| 4.本次講座讓我受益良多 | 88% | 12% | 0% | 0% | 0% |
| 5.您對整體活動滿意度 | 88% | 0% | 0% | 0% | 0% |
| ※滿意度平均百分比 | 90% | 7% | 0% | 0% | 0% |
| 一、您從何處得知本活動訊息 | 1.學生公佈欄:11% 2.學校網站:22% 3.訊息或 mail:0% 4.LED跑馬燈:0% 5.班級傳單:22% 6.老師或同學告知:45% 7.其它:0% | | | | |
| 二、未來若舉辦類似講座您希望聽到的議題?(以票選前五名) | 1.履歷表撰寫及面試技巧 31% 2.職場禮儀與態度 22% 3.就業市場分析 13% 4.人際關係及溝通技巧 13% 5.求職陷阱及權益 9% | | | | |
| 三、您對就業輔導組的建議 | 1. 感謝指導。 | | | | |

結論：

演講者認真與有內涵的態度給予同學很大的肯定，並一對一的指導學生撰寫履歷及面試技巧。

輔英科技大學專題演講研習講座紀錄

一、活動名稱：履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析

二、講授時間：03月26日10:00~12:00；4月2日13:00~15:00

4月16日13:00~15:00

三、活動地點：中正堂就業輔導室

四、講座姓名：

(一) Career 的職涯顧問/鄭雁玲講師

(二) 就業情報台南分公司/修瑞燁經理

(三) Career 就業情報胡心瑜主任

五、講授題目：履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析

六、講授內容：

一、履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析(第一場次)

(一)如何在第一時間從履歷上吸引到主管的目光，整齊的格

式、端正的照片、簡短精要的內容、基本內容的完整

性……等，通常主管第一次篩選履歷時不會花超過半分

鐘，所以如何在這半分鐘得到機會就是撰寫履歷時的技

巧了，而在自傳的部分，一定要記得分段，第一段先簡

介家庭背景與個性養成，第二段簡述一下求學經歷，第

三段為工作經歷，第四段是未來期望。寫自傳時要注意

把自己可以展現的實力或特別的經歷或是自己本身的

特性寫進去。通過了第一階段的履歷表，有了好的開始，

才會有進一步面試的機會。

(二)當履歷表通過，公司以電話聯絡面試，接電話禮宜相當重要。面試的穿著也是要注意。外觀形象方面，頭髮整齊、眼鏡要擦乾淨、鬍子要清理、面帶微笑、眼神注視對方、抬頭挺胸、保持優雅姿勢、手勢勿過多以及舒服的語調。

在面試前的準備也很重要，蒐集了解要應徵的企業資料、備齊自己要帶去的資料例如報告、證書、照片、作品…等，要注意在面試前不吃重口味東西，像是大蒜、香腸、抽菸、喝咖啡…等，避免口中有異味，提早出門避免匆忙。

面試時常會問到的問題，像是簡單的自我介紹，自身的優缺點、遇到挫折時是如何克服的、解決過那些問題…等，讓同學有思想準備。

老師幫班上同學模擬面試，在模擬面試的過程中加強同學履歷表還有哪裡需要增強，也在面試過程中讓同學親自了解一些主管大概會提到的問題該如何回答，而在這些回答裡如何帶出自身的個人特質，讓主管對你印象深刻。最後提到「主動，機會才是屬於你的」，且要「找到適合你的方向」，而寫履歷表是一個短暫的過程，人生需要放大規劃，最好從「心」觀察自己，發現自己的「終極特色」，就能找到人生的方向。

(二) 履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析(第二場次)

1. 履歷必備項目

(1)應徵職務

(2)個人資料：姓名、性別、出生年月、居住地區

(3)聯絡方式：電話、電子信箱

(4)兵役狀況

(5)最高學歷：學校、科系、就讀期間、碩士論文題

目

(6)工作經歷(工讀/社團/志工)：公司名稱、職稱、
工作內容、工作年月、離職原因

(7)技能專長：專業認證、證照名稱，發照單位，取

得日期

(8)電腦使用能力：中英打字速度，中打輸入法（倉
頡）、MS Office：Word、Excel、Powerpoint

(9)語文能力：聽說／讀寫：流利，普通，尚可

(10)照片

2. 履歷其他項目

(1)身高、體重、血型

(2)家庭背景

(3)興趣、嗜好

(4)期望待遇

(5)個人部落格、微網誌

3.履歷撰寫技巧

(1)精簡一頁

(2)自我推薦：我是最合適的人

(3)格式簡潔，不要有空白欄位

(4)不要有錯別字或個性化字句

(5)資料時間序由近期排列起

(6)內容務實，不要誇張

(7)慎選照片：證件照

(8)依應徵職務適度調整履歷內容

(三)履歷健診、模擬面試及職涯規劃分析(第三場次)

關於求職前的準備：

1.履歷撰寫技巧：精簡一頁、格式簡潔，不要有空白欄位、不要有錯別字或個性化字句、內容務實，不要誇張慎選照片、資料時間序由近期排列起依、應徵職務適度調整履歷內容。

2.面試技巧：自我推薦為我是最合適的人，面試官想聽到：確實表達、自信心及工作意願。

3.面試服裝儀容整齊，外觀形象方面，頭髮整齊、眼鏡要擦乾淨、鬍子要清理、面帶微笑、眼神注視對方、抬頭挺胸、保持優雅姿勢、手勢勿過多以及舒服的語調。