

## 輔英科技大學就業輔導活動成果報告表

活動名稱		畢業生輔導講座II-職場調味「酸甜苦辣甘」										活動時間		101年10月17日13:00~15:00														
承辦單位		學務處就業輔導組										活動地點		J401會議室														
經費支出		■學輔專帳 活動編號：24508										支出金額		配合款：3200														
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	人管學院	資管系	休閒遊憩學程	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教事業	師資培育中心	校外人士	合計
教師											2																2	
學生											200																200	
幹部																												
合計											202																202	
活動內容	畢業生輔導講座II-職場調味「酸甜苦辣甘」																											
	時間	10分鐘					50分鐘					50分鐘					10分鐘											
內容	學生簽到					如何建構您的人生					創造人生的價值					開放Q&A												
活動感言	<p>舉辦畢業生輔導講座，旨在讓同學了解各種工作的「酸甜苦辣甘」。</p> <p>1. 每樣工作內容雖不同，但其所面對職場的問題都是大同小異，唯有認真努力學習，必有突出的一天。</p> <p>2. 對於每階段努力的成果要懂得收集記錄起來，等到機會來臨時，您可以從容不迫的提出您之前努力的證據爭取屬於您的機會。</p>																											
具體成果	<p>1. 讓同學了解餐飲業的工作內容，從事餐飲工作須具備哪些要件讓同學可以在未來工作考量上多一種選擇。</p> <p>2. 會中講者分享其獲得100年度傑出青年獎章心得，鼓勵同學勇於表現，工作之餘花點時間貢獻一下自己力量服務社會，可讓您有不同視野。</p>																											
檢討建議	<p>1. 同學在Q&amp;A時舉手發問的不多，同學們對於提問還是過於害羞，講者有提出曾擔任主管面試員工，對於員工的積極度也是面試的重點之一，期望同學能自我訓練，勇於舉手發表意見或提問。</p>																											

## 活動照片集錦



當日同學報到情形



李主任介紹主講者



同學們專注聽演講



Q&A 時間

## 輔英科技大學專題演講研習講座紀錄

一、活動名稱：畢業生輔導講座Ⅱ-職場調味「酸甜苦辣甘」

二、講授時間：10月17日13:00~15:00

三、活動地點：J401

四、講座姓名：葉宗奇 老師

五、講授題目：

- 如何建構您的人生
- 創造人生的價值

六、講授內容：

- (一)同學您們在就學的期間對於未來是否已有規劃了，您畢業後會從事您現在就讀科系的相關行業嗎？老師在職校時讀的是電訊科，電訊科畢業後工作就是在商船或漁船上工作，但因職校期間不是很努力，導致課業沒有很好，外語能力也不行，所以造成工作上求職碰壁，後來想想對廚藝有興趣，就去應徵廚房學徒，想想至少也可飽餐一段。從事廚房工作一路走來只知道要比別人努力，因之前沒有好好努力讀書，所以輸入一大截，為有如此在工作上力求表現才能備受肯定，現場的同學您們均比我幸運許多，求學階段可以一路爬升到大學，相信同學只要肯努力，未來一定會我現在更有成就，但反之的話，您們也不一定像我如此幸運，現階段從事廚房學徒須要有一定的基礎，現在大專院校有設餐飲管理科系，競爭激烈，不是您願意做就有機會可以從事廚房工作，所以還是要鼓勵同學把握當下，思考一下您的未來，從現在開始規劃您的人生。
- (二)同學在於求學階段時要懂得多參加一些社會服務，累積自己的經歷，參與社會服務所學習的事，有可能是學校沒教的事，老師獲得100年傑出青年獎時，有思考過我憑什麼能獲得這個獎項，比我廚藝更優秀的有很多，但我以一個廚師的身分獲得這個獎項，贏得的是我在社會服務上的表現，有些事不是等您有成就時才來做，現階段您就可以來做，默默耕耘總有一天您會被大家所肯定。另與同學分享一下，對於您參與的一些社會服務或是得獎紀錄，如果有資料的話須要有系統的收集起來，那將是您努力的成果也會是您增取好機會的助力，我們的記憶不會那麼好，多年前發生的人事物沒辦法記得很清楚，所以透過資料的收集可以協助您恢復記憶，也可以提供您增取機會的佐證資料。