

## 輔英科技大學就業輔導活動成果報告表

活動名稱		畢業生講座 I -如何做好個人的職涯規劃										活動時間		101 年 3 月 28 日 15:00~17:00														
承辦單位		學務處就業輔導組										活動地點		J401 會議室														
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	人管學院	資管系	休閒遊憩學程	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學業	師資培育中心	校外人士	合計
教師																												
學生																												101
幹部																												
合計																												101

活動內容	畢業生講座 I -如何做好個人的職涯規劃				
	項目	一	二	三	四
內容	學生簽到	個案的實際經驗分享	職場上的經驗及求職的技巧與態度	問與答	
活動感言	<p>透過王曉喬執行長蒞臨本校分享職場上的經驗及求職的技巧與態度，透過標竿學習「見賢思齊」，使學習更事半功倍，進而提升學生素質與就業競爭力，讓學校所栽培的人才為日益競爭的就業環境市場所接受。</p>				
具體成果	<p>1. 助畢業生生涯規劃，各行業就業情形及求職技巧，做好就業前準備。 2. 活動滿意度問卷共發出 <u>101</u> 份；回收：<u>101</u> 份、男 <u>17</u> 份、女 <u>84</u> 份；回收率：<u>100%</u>、滿意度達 <u>85%</u>。</p>				
檢討建議	<p>學生反應，希望講座內容可以多分享一些講師實際職場經驗，並希望講座可以多分析一些社會未來熱門職業。本組將同學建議納入未來規劃之參考。</p>				

# 活動照片集錦

## 活動花絮



活動說明：職場業師標竿講座海報



活動說明：活動開始同學簽到



活動說明：劉思煌組長開場致詞



活動說明：王曉喬執行長上課實況-1



活動說明：王曉喬執行長上課實況-2



活動說明：劉組長頒發感謝狀給王曉喬執行長

◎講座題目：畢業生講座 I -如何做好個人的職涯規劃

◎講師職稱姓名：1111 人力銀行 王曉喬執行長

◎活動日期：101 年 3 月 28 日 15：00~17：00

◎問卷共發出 101 份、回收：101 份、男 17 份、女 84 份；

回收率：100%、滿意度達 85%

#### 一、活動滿意度總票數：

內容 \ 滿意度	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
1.對講座內容滿意度	44%	46%	10%	0%	0%
2.對講者(表達能力、現場掌握)滿意度	49%	42%	9%	0%	0%
3.對講師經驗分享滿意度	44%	46%	10%	0%	0%
4.本次講座讓我受益良多	40%	43%	17%	0%	0%
5.您對整體活動滿意度	39%	46%	15%	0%	0%
※滿意度平均百分比	43%	45%	12%	0%	0%
一、您從何處得知本活動訊息	1.學校公佈欄 5% 2.學校網站 3% 3.訊息或 mail1%.LED 跑馬燈 0 % 5.班級傳單 17 % 6.老師或同學告知 68 % 7.其他管道 6%：_____				
二、未來若舉辦類似講座 您希望聽到的議題? (以票選前五名)	1.人際關係及溝通技巧 15% 2.履歷表撰寫及面試技巧 13% 3.升學進修 13% 4.職場禮儀與態度 11% 5.就業市場分析 10%				
三、您對就業輔導組的建議	1.在簽到處的安排有很大的進步空間。 2.演講者專業知豐富、幽默風趣。 3.很好。 4.打工遊學。 5.別再強迫聽這些可以嗎? 6.紙上談兵。 7.直接給我工作。				

#### 結論：

與學生分享了現今社會缺乏就業競爭力的草莓族，除了點出一些他們致命的缺點，也教導學生該抱持怎樣的態度來面對未來的職場。

# 輔英科技大學專題演講研習講座紀錄

一、活動名稱：畢業生講座 I

二、講授時間：101 年 3 月 28 日 15:00~17:00

三、活動地點：J401

四、講座姓名：1111 人力銀行 王曉喬執行長

五、講授題目：如何做好個人的職涯規劃

六、講授內容：

一開場王執行長就拋出了「離開大學的課桌椅後，你最想坐上哪張椅子？」這個問題，讓台下學生思考未來生涯路。從最簡單的木頭椅子到最高級的董事長椅，每一把椅子代表不同的人生目標，也讓同學思考未來的方向。

有了目標，最重要的還是在往目標前進的「過程」，也就是生涯，王執行長提到要獲得成功的生涯有七大領域，包括事業發展順遂、家庭幸福美滿、人脈亨通、身體健康強壯、財富不斷累積、知識持續增長以及心靈充實愉悅，這七點必須均衡發展，缺一不可！

瞭解了成功的生涯發展，王執行長漸漸帶出同學個人的生涯，現在的教育，從國小就開始注重生命教育，到了國中開始為生涯做準備，而到了高中則要開始思考自己的職涯路線，培養自身的本事，因為「本能可以讓你生存下來，但本事卻可以讓你獲得好的生活」。

王曉喬執行長認為，除了增進自己的技能，「態度」更是現在新世代同學需要具備的。因為好的態度才是解決問題之道，王執行長也舉了很多他實際碰到的例子，所以他認為現代年輕人的通病就是態度問題，如果大家都抱著「任何的人、事、物都值得你尊敬他」，這樣對於每個同學在人際關係上也會有很大的幫助。

對於本次參予的畢業生，執行長也給了大家思考的方向，如何開始著手、如何開始轉變、如何抓住趨勢、如何增加競爭力、如何轉折人生進而擁有人生。最後王曉喬執行長也勉勵各位同學「一個人的態度，決定一個人的高度；一個人的格局，決定一個人的結局」。