

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		生涯規劃講座-迎接護理師證照的兩力-堅持力和實踐力										管制表編號		245.03				整體滿意度		4.5分									
承辦單位		護理學院護理系					活動時間		110年04月07日			活動地點		淑蓮護理大樓 D110A 教室															
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：															
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：3,268元															
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 81 人					
																								男	女	小計			
學生(非弱勢)	80																						8	72	80				
幹部	0																						0	0	0				
教師	1																						0	1	1				
職員工	0																						0	0	0				
社區居民	0																						0	0	0				
弱勢學生	0																						0	0	0				
合計	81																						學生	男 8 人	女 72 人				
																							教職員工	男 0 人	女 1 人				
																							校內總計	男 8 人	女 73 人				
																							校外總計	男 0 人	女 0 人				
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析													
配分		6		2																									
【至多填寫3項 滿分10分】																													
活動目標	為提升應屆畢業學生護理師考照率，期望引導應屆畢業學生強化自身讀書動機和啟動多元化學習模式，從別人的不同解決問題經驗中，汲取了調整自己讀書時間和方法的養份，學會相信自己是有能力可以創造成功的經驗，以強化學生在生涯輔導之成效。																												
活動內容	因應COVID-19疫情因素，故本次活動改變辦理方式，以縮減室內參與人數100人以內為限，透過臨床專家之經驗分享，可以引導學生找到考照繼續努力的明確目標，藉由重新自我檢視目前的問題點，並在自我修正和調整下，能產生具彈性和自主性的高效率學習，以提升應屆畢業學生護理師考照率。																												
講座簡介	姓名		陳彥霖										現職		高雄醫學大學附設醫院 安寧病房護理師、安寧共照師														
	重要經歷																												
	講座內容簡述		講座內容如下： 1. 分享準備國考的心態和各科考試準備的方法；安排讀書計畫及建議提早讀書的重要性。 2. 安排合適的紓壓方式，除了讀書之外，也要適時調整自己的身心。 3. 說明支持系統的重要性，朋友及家人在成長的道路上會相互鼓勵，即使過程艱辛也要有強大的後盾支撐著。 4. 分享自己的護理信念，藉此勉勵學弟妹們從中尋找從事護理的熱忱，當在護理這條路上遇到挫折，也要重拾對護理的初衷。																										

活動感言	<p>講者分享的觀念與方法很貼近實際面，實習後回到學校緊接著執照考試，面對繁雜的考科及書籍，在準備上缺乏架構及組織，聽完講座後，講師分享自己準備考試的過程，了解該如何面對自我的學習態度與準備，這會是一個很大的助力，保有一個正確積極的態度，以及知道如何建立適合自己的讀書計畫，這些都是不容忽視的細節。雖然對於考照準備，其他同學也有不同的看法及見解，但有詳細時間性的讀書計畫及提早做準備是考試的不二法門。</p>
具體成果	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生能更加清楚自己為考照繼續努力的明確目標，藉由重新自我檢視目前的問題點，願意強化自身讀書動機和啟動自主學習模式，學會相信自己是有能力可以考上証照。 2. 學生能自我安排紓壓方式和尋求屬於自己的支持系統。 <p>二、量化成果</p> <p>全體共計80名學生參加護理系生涯規劃講座-迎接護理師證照的兩力-堅持力和實踐力專題演講，依據問卷統計顯示，76%以上之同學表示非常滿意演講主題，而對講者的非常滿意程度是76%；另外問卷統計顯示，對於本次演講場地之非常滿意度有86%同學同意；認為此次演講使其受益良多，比例高達86%，總結問卷之統計結果有90%的同學對於這次演講活動整體滿意度，表示非常認同。</p>
檢討與建議	<p>透過此次學涯規劃「迎接護理師證照的兩力-堅持力和實踐力」週會演講，可以校準學生對考照準備的心態，期望引導應屆畢業學生提昇考照準備動機和啟動自主學習模式，進而達到提升護理師考照率之目的。此次演講也因需要遵循中央的防疫準則，參與人數室內不超過100人，雖然參與人數縮減但強化效果卻更加顯明，故建議本類型活動應持續辦理。</p>
滿意度調查	<p>一、對活動主題的滿意度：非常滿意76%、滿意24%</p> <p>二、對講者整體表現滿意度：非常滿意76%、滿意24%</p> <p>三、對活動場地滿意度：非常滿意86%、滿意14%</p> <p>四、參與活動後之受益滿意度：非常滿意86%、滿意14%</p> <p>五、對整體活動滿意度：非常滿意90%、滿意10%</p>
活動照片 / 至少 6 張	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【由陳淑蘭副主任開場致詞並介紹講者】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【講者與在座學生分享護理師考照主題】</p> </div> </div>



【講者與在座學生分享護理師考照主題】



【講者與在座學生分享護理師考照主題】



【講者與台下同學之互動、分享】



【陳副主任再次感謝講者給同學精彩分享】