

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

|                                |   |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
|--------------------------------|---|--|-------------|-----|-------------|------|-------------|-----|-------------|-----|-------------|----------------|-------------------|-----|-------------|-----------|------|-----|-----|-----|------|------|----------|------------------------|----|----|
| 活動名稱                           | 營養師之路   |  |             |     |             |      |             |     |             |     | 管制表<br>編號   | 245.11         |                   |     |             | 整體<br>滿意度 | 4.6分 |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 承辦單位                           | 保健營養系   |  |             |     |             | 活動時間 | 110年11月27日  |     |             |     | 活動地點        | C612臨床營養照護模擬教室 |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 經費支出                           | <input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳                                    |  |             |     |             |      |             |     |             |     | 支出金額        | 配合款：           |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
|                                | <input type="checkbox"/> 其他來源：  |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             | 補助款：3,268元     |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 參加對象人數                         | 護理系所  | 護理科  | 健管系         | 助產系 | 高長系         | 醫技系所 | 醫技科         | 物治系 | 保營系所        | 健美系 | 牙助學程        | 環工系所           | 職安系               | 化材系 | 生技系所        | 資科管系      | 休憩系  | 幼保系 | 應外系 | 應外科 | 行政單位 | 校外人士 | 共同教育中心   | 參加人數<br>合計 <u>61</u> 人 |    |    |
|                                | 男   | 女  | 小計          |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 學生<br>(非弱勢)                    |   |  |             |     |             |      |             | 2   | 30          |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      | 13   |          | 15                     | 30 | 45 |
| 幹部                             |   |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 教師                             |   |  |             |     |             |      |             |     | 13          |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      | 1    |          | 8                      | 6  | 14 |
| 職員工                            |   |  |             |     |             |      |             |     | 2           |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          | 0                      | 2  | 2  |
| 社區居民                           |   |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 弱勢學生                           |   |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 合計                             |   |  |             |     |             |      |             | 2   | 45          |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      | 14   | 學生       | 男12人<br>女20人           |    |    |
|                                |   |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      | 教職<br>員工 | 男7人<br>女8人             |    |    |
|                                |   |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      | 校內<br>總計 | 男19人<br>女28人           |    |    |
|                                |   |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      | 校外<br>總計 | 男4人<br>女10人            |    |    |
| <b>基本素養</b>                    | <b>專業實務</b>   |  | <b>溝通表達</b> |     | <b>終身學習</b> |      | <b>關懷服務</b> |     | <b>理性思辨</b> |     | <b>健康促進</b> |                | <b>公民參與</b>       |     | <b>美的賞析</b> |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| <b>配分</b><br>【至多填寫3項<br>滿分10分】 | <b>5</b>  |  | <b>1</b>    |     | <b>4</b>    |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 活動目標                           | 藉由考上營養師之系友返校詳細的分享，提供本系學生們規劃學習計畫、考照計畫發展方向與資訊。                                |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 活動內容                           | 邀請系友返校分享學習歷程以及考照經驗談，使同學們可在學生時代就懂得如何規劃學習進度，及早準備報考營養師考試的準備方向，提早培養自我能力，做好學習規劃。 |  |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
| 講座簡介                           | 姓名  | 黃詩婷/李佳蓁  |             |     |             |      |             |     |             |     |             | 現職             | 黃詩婷-團膳營養師/李佳蓁-待業中 |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
|                                | 重要經歷  | 黃詩婷-輔英科技大學保健營養系日二技畢業<br>李佳蓁-輔英科技大學保健營養系日四技畢業   |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |
|                                | 講座內容簡述  | 黃詩婷—讀書經驗分享<br>1. 看、寫、說<br>2. 重要酵素：<br>2.1. 反應式<br>2.2. 調控<br>2.3. 重要性<br>3. 學科連結<br>3.1. 準備順序<br>3.2. 關聯性<br>4. 時間管理<br>4.1. 番茄鐘 |             |     |             |      |             |     |             |     |             |                |                   |     |             |           |      |     |     |     |      |      |          |                        |    |    |

|       |  | <p>4.2. 讀書時間 YPT</p> <p>5. Do, or do not, there is no try.</p> <p>李佳蓁—上榜心得分享</p> <p>1. 讀書計畫</p> <p>1.1. 前期：考前4~8個月</p> <p>1.1.1. 閱讀順序</p> <p>1.1.2. 筆記</p> <p>1.1.3. 讀書習慣</p> <p>1.1.4. 善用分色筆記、標籤貼紙</p> <p>1.1.5. 考古並比較</p> <p>1.1.6. 關注最新衛生議題</p> <p>1.2. 後期：考前1~3個月</p> <p>1.2.1. 申論重述回想</p> <p>1.2.2. 考古題二刷、三刷</p> <p>1.2.3. 科目分配—週計畫</p> <p>1.2.4. 看選擇猜申論</p> <p>1.2.5. 營養師的時事整理</p> <p>1.2.6. 固定作息</p> <p>2. 申論題怎麼寫</p> <p>3. 心態調整</p> <p>4. 統整—五大方向</p>  |    |              |     |    |     |     |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |             |   |   |              |     |   |             |     |  |  |  |
|-------|--|--|----|--------------|-----|----|-----|-----|---|------------|---|---|------------|---|---|------------|---|---|------------|---|---|-------------|---|---|--------------|-----|---|-------------|-----|--|--|--|
| 活動感言  | <p>同學回饋：</p> <p>感謝學姊回來分享，對於將來規劃考營養師國考非常有幫助。</p> <p>教師回饋：</p> <p>謝謝佳蓁與詩婷的分享，透過同學的分享，更能反饋給老師教學方向，也能提供學弟妹們更精準的預備方向，恭喜考上營養師。</p> |  |    |              |     |    |     |     |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |             |   |   |              |     |   |             |     |  |  |  |
| 具體成果  |  | <p>一、質化成果</p> <p>1. 引導同學於在學期間思考志向，是否於畢業後報告營養師高考。</p> <p>2. 促進同學盡早規劃個人讀書計畫、考試準備方向。</p> <p>二、量化成果(包括滿意度調查)</p> <p>1. 參加學生人數：48人</p> <p>2. 活動滿意度(採5分制)：4.6分</p>   |    |              |     |    |     |     |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |             |   |   |              |     |   |             |     |  |  |  |
| 檢討與建議 |  | <p>本活動符合本年度工作項目2-4-5進行生涯輔導與職業輔導，協助學生規劃完善的就業與生涯發展方向，建議未來持續辦理。</p>   |    |              |     |    |     |     |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |             |   |   |              |     |   |             |     |  |  |  |
| 滿意度調查 |  | <p><b>整體滿意度:4.6分</b></p> <table border="1" data-bbox="185 1650 1426 1865"> <thead> <tr> <th>題號</th> <th>題 目</th> <th>滿意度</th> <th>題號</th> <th>題 目</th> <th>滿意度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>我滿意講座場地之安排</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>講座內容易於理解吸收</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>我滿意講座時間之安排</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>講師授課方式具吸引力</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>講座之宣傳訊息容易獲知</td> <td>4</td> <td>7</td> <td>我對講座整體規劃感到滿意</td> <td>4.7</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>講座內容對我有實質助益</td> <td>4.7</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | 題號 | 題 目          | 滿意度 | 題號 | 題 目 | 滿意度 | 1 | 我滿意講座場地之安排 | 5 | 5 | 講座內容易於理解吸收 | 5 | 2 | 我滿意講座時間之安排 | 5 | 6 | 講師授課方式具吸引力 | 4 | 3 | 講座之宣傳訊息容易獲知 | 4 | 7 | 我對講座整體規劃感到滿意 | 4.7 | 4 | 講座內容對我有實質助益 | 4.7 |  |  |  |
| 題號    | 題 目  | 滿意度  | 題號 | 題 目          | 滿意度 |    |     |     |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |             |   |   |              |     |   |             |     |  |  |  |
| 1     | 我滿意講座場地之安排   | 5  | 5  | 講座內容易於理解吸收   | 5   |    |     |     |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |             |   |   |              |     |   |             |     |  |  |  |
| 2     | 我滿意講座時間之安排   | 5  | 6  | 講師授課方式具吸引力   | 4   |    |     |     |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |             |   |   |              |     |   |             |     |  |  |  |
| 3     | 講座之宣傳訊息容易獲知  | 4  | 7  | 我對講座整體規劃感到滿意 | 4.7 |    |     |     |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |             |   |   |              |     |   |             |     |  |  |  |
| 4     | 講座內容對我有實質助益  | 4.7  |    |              |     |    |     |     |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |            |   |   |             |   |   |              |     |   |             |     |  |  |  |



主任開場引言



黃詩婷系友分享



黃詩婷系友分享



黃詩婷系友分享



黃詩婷系友分享



李佳蓁系友分享



李佳蓁系友分享



李佳蓁系友分享

活動照片



李佳蓁系友分享



Q&A 時間



院長頒發感謝狀



院長頒發感謝狀

活動照片



與會人員合照



與會人員合照



# 輔英科技大學保健營養系系友回娘家

## 暨系友分享會-營養師之路簽到單

四、日期：110年11月27日(六)

五、時間：11:30-15:30

六、地點：C612 臨床營養照護模擬教室

| 姓名  | 姓名  | 姓名  | 姓名  |
|-----|-----|-----|-----|
| 張瑜庭 | 王柏暎 | 張介銘 | 林博遠 |
| 王雅筑 | 張瑛倫 | 夏逸豪 | 張銘  |
| 張年佐 | 盧秉萱 | 陳奉舟 |     |
| 古子麟 | 李佳芊 | 鄭羽卿 |     |
| 李品菘 | 黃貞甄 | 邱曼瑋 |     |
| 方仁慕 | 吳嘉芸 | 徐紅珊 |     |
| 陳劍之 | 許月甄 | 張冠涵 |     |
| 黃怡霖 | 黃子昇 | 劉珠璣 |     |
| 邱葦庭 | 張煜廷 | 郭丁宜 |     |
| 楊推惠 | 任聖靜 | 方柯竹 |     |
| 史珮潔 | 劉素麗 | 陸怡文 |     |
| 劉宥麟 | 賴顯行 | 江怡  |     |
| 黃詩婷 | 陳言君 | 楊賀之 |     |
| 張心甄 | 黃韻甄 | 陳哲暉 |     |
| 侯建幸 | 侯建幸 | 林瑋耀 |     |

