輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	與夢想交會	管制表編號	245.21	整體滿意度	4.8
承辦單位	保健營養系	活動時間	110年11月03日	活動地點	Google meet 線上會議室
經費支出	■學輔專帳 □其他來源：	支出金額	配合款： 補助款：3,268元		

參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計___80___人 男	女	小計
學生(非弱勢)									67															**21**	**46**	**67**
幹部																										
教師									10															**4**	**6**	**10**
職員工									2												1			**0**	**3**	**3**
社區居民																										
弱勢學生																										
合計									79												1			學生	男21人 女46人	
																								教職員工	男 4人 女 9人	
																								校內總計	男25人 女55人	
																								校外總計	男____人 女____人	

基本素養	專業實務	溝通表達	終身學習	關懷服務	理性思辨	健康促進	公民參與	美的賞析
配分【至多填寫3項滿分10分】	5	1				4		

活動目標	藉由任職於各行業系友返校詳細的分享，提供本系學生們規劃個人職涯發展方向與資訊，並加強學生畢業後職業倫理。
活動內容	邀請系友返校分享生涯規畫經驗談，使同學們可在學生時代就懂得自我投資，及早發掘自己的潛能與興趣，比別人早一步投身適當的升學或工作領域外，提早開始自我能力的培養，做好生涯規劃，避免走冤枉路。

講座簡介				
	姓　名	張家祥	現　職	Youtuber
	重要經歷	知名平台 Pressplay「30天減脂營」合作營養師 「體脂狂降20%減糖外食快瘦攻略」作者 Bodytalk 駐站營養師 黑松茶花類代言人 Myprotein 台灣大使		
	講座內容簡　述	營養師 Ricky 與夢想交會-心路歷程 1. 飲食控制 1.1 認識減脂金字塔 1.2 節食-溜溜球效應 1.3 輕斷食口訣 2. 現況職涯發展 2.1 當 youtuber 的契機 2.2 轉折點 2.3 youtube 主題發想		

		3. 營養系職涯發展 3.1 黃金圈理論 3.2 學習順序 3.3 營養師各科考試重點精華

活動感言

同學回饋：

1. 在學長的身上看到「台上一分鐘，台下十年功」，有勇有謀，受益良多，謝謝學長及系上用心的安排。
2. 方向的幫助很多，謝謝 Ricky 學長。

教師回饋：

1. 講的好，你的經驗超級豐富，可以看到成功之日對你而言是指日可待，祝福你喔。
2. 非常好非常棒的演講，提供給學弟妹們很好的經驗，學弟學妹們的好榜樣！

具體成果

一、質化成果

1. 促進同學於在學期間思索興趣，規劃個人職涯發展方向。
2. 增進學生職涯輔導，提升就業率。

二、量化成果(包括滿意度調查)

1. 參加學生人數：67人
2. 活動滿意度(採5分制)：4.8

檢討與建議

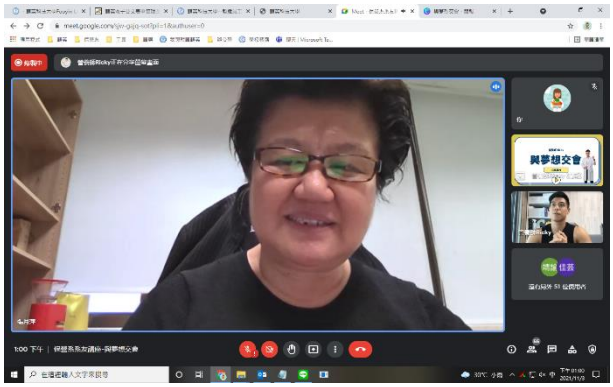
本活動符合本年度工作項目2-4-5進行生涯輔導與職業輔導，協助學生規劃完善的就業與生涯發展方向。

滿意度調查

整體滿意度:4.8分

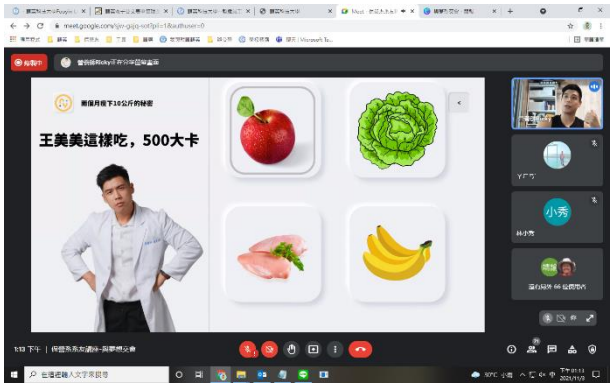
題號	題　　目	滿意度	題號	題　　目	滿意度
1	我滿意講座場地之安排	4.8	5	講座內容易於理解吸收	4.9
2	我滿意講座時間之安排	4.7	6	講師授課方式具吸引力	5
3	講座之宣傳訊息容易獲知	4.6	7	我對講座整體規劃感到滿意	4.9
4	講座內容對我有實質助益	4.9			

活動照片／至少6張



主任開場引言

系友分享



飲食控制分享

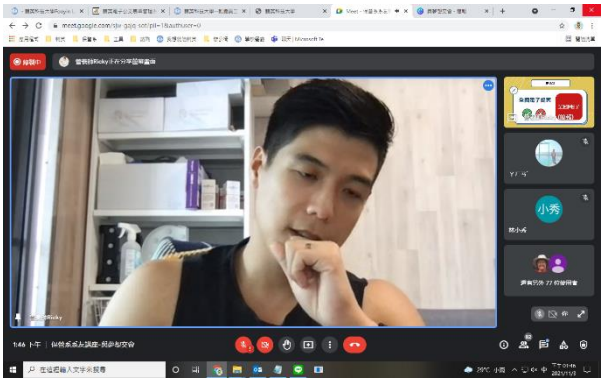
飲食控制分享

活動照片

飲食控制分享

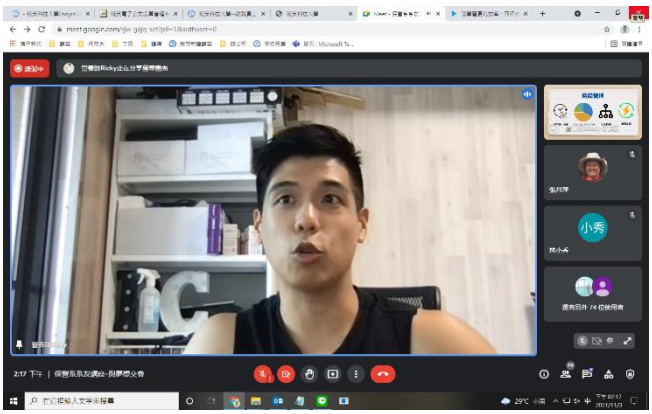
飲食控制分享

現況職涯發展分享



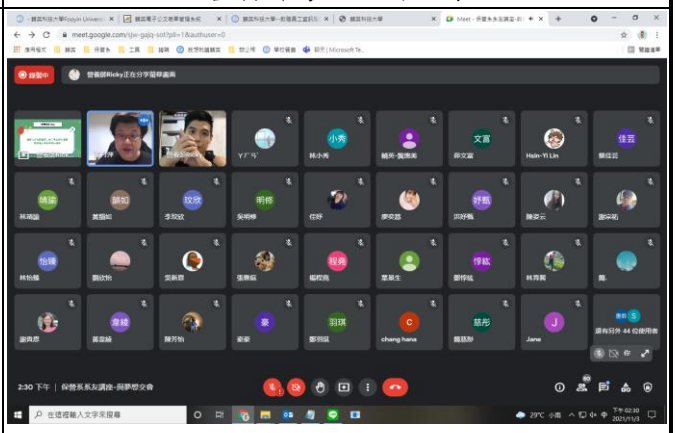
現況職涯發展分享

營養師考照心得分享



營養師考照心得分享

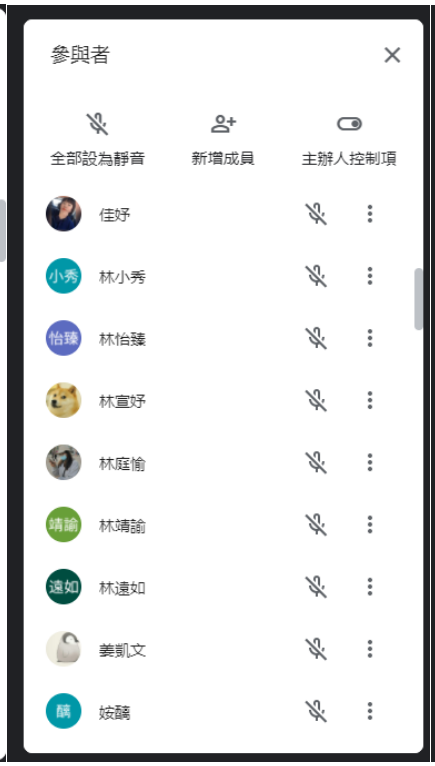
營養師考照心得分享

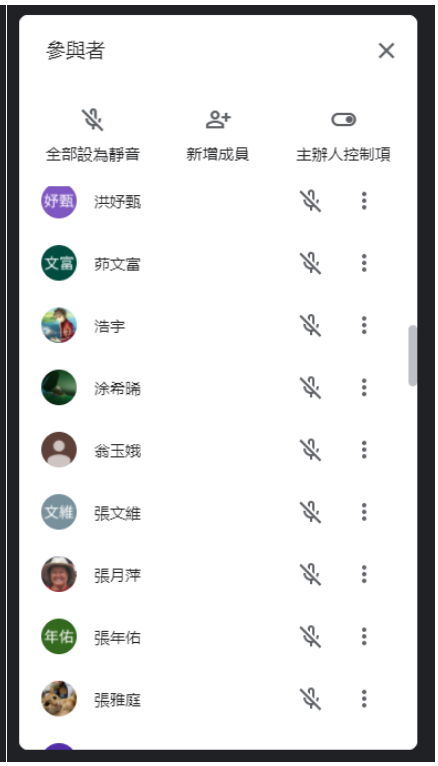


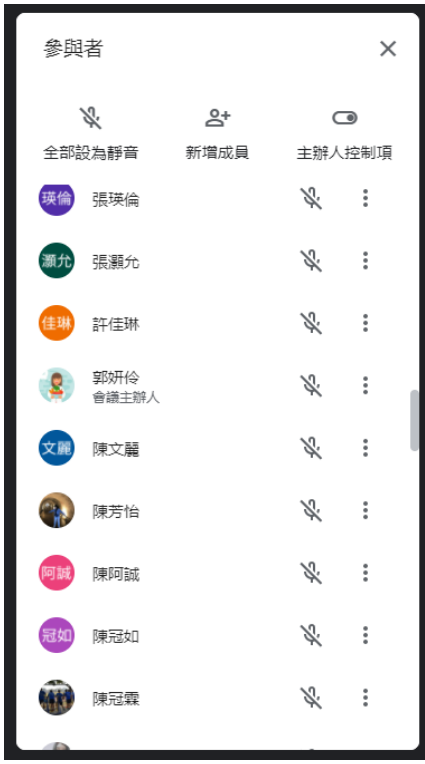
與會人員截圖

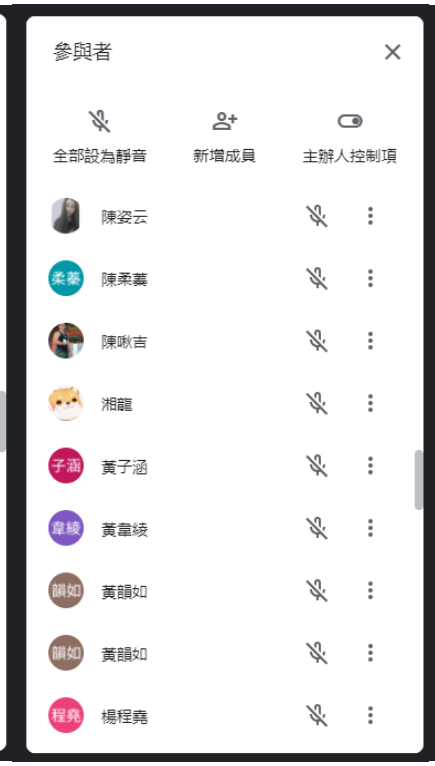
參與者佐證：

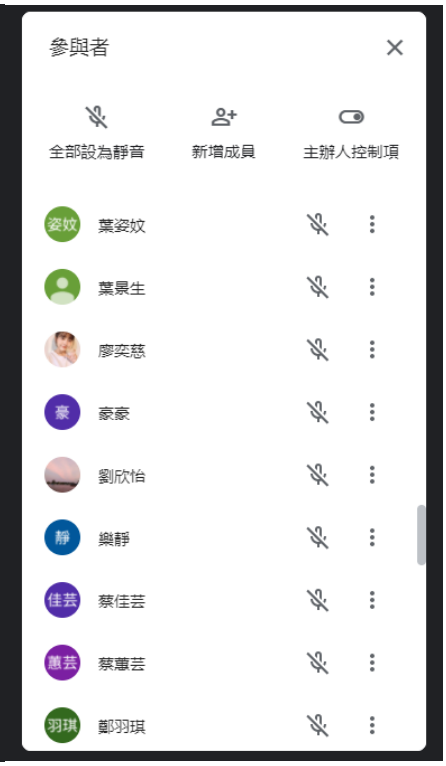
參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
郭妍伶 (你)
會議主辦人
717025高啟倫
小芩
王志傑
丘哲愷
吳明修
吳秉倫
吳新恩
李玟欣


參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
佳妤
林小秀
林怡臻
林宣妤
林庭愉
林靖諭
林遠如
姜凱文
妓麟

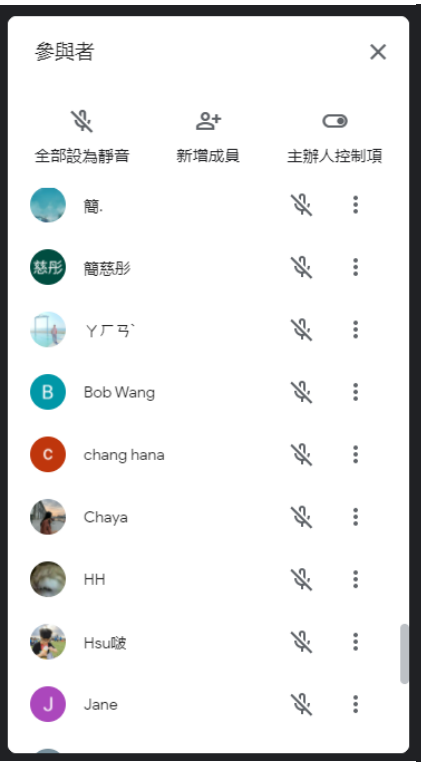

參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
洪妤甄
茆文富
浩宇
涂希晞
翁玉娥
張文維
張月萍
張年佑
張雅庭

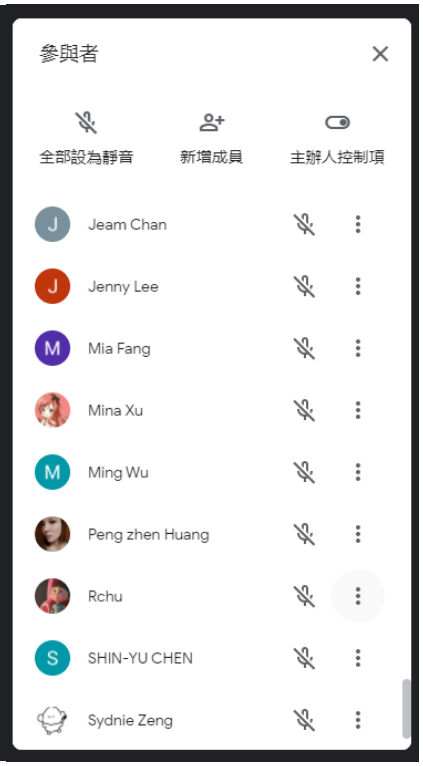

參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
張瑛倫
張灝允
許佳琳
郭妍伶
會議主辦人
陳文麗
陳芳怡
陳阿誠
陳冠如
陳冠霖

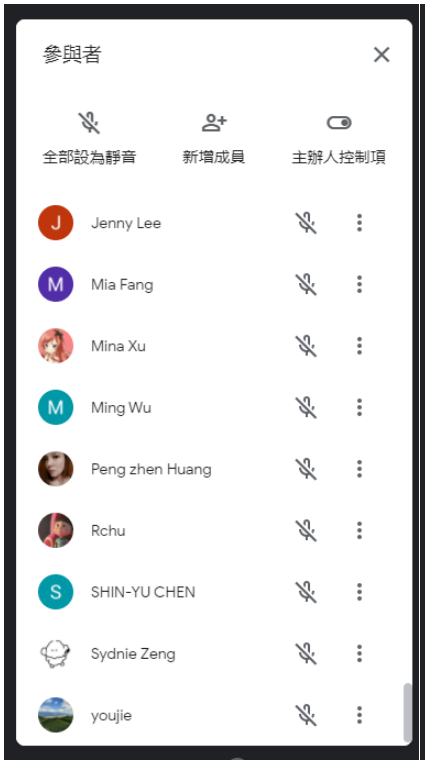

參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
陳姿云
陳柔蓁
陳啾吉
湘龍
黃子涵
黃韋綾
黃韻如
黃韻如
楊程堯

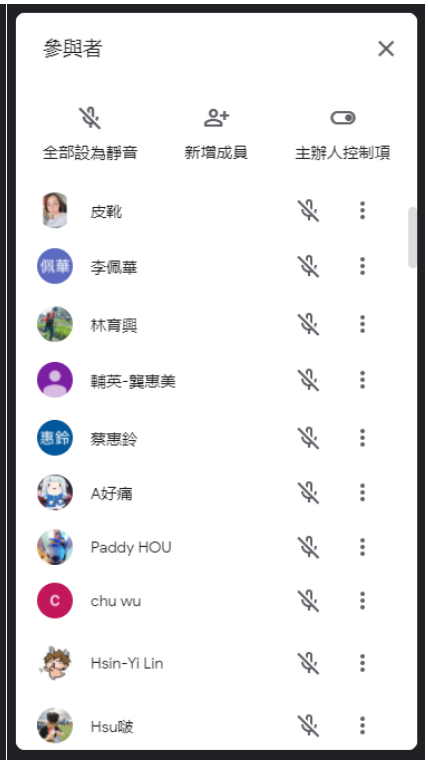

參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
葉姿妏
葉景生
廖奕慈
豪豪
劉欣怡
樂靜
蔡佳芸
蔡蕙芸
鄭羽琪

參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
鄭惇紘
盧秉萱
靜JUN
營養師Ricky
營養師Ricky
簡報
謝宗祐
謝貴恩
韓怡君
簡.


參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
簡.
簡慈彤
ㄚㄏㄢˋ
Bob Wang
chang hana
Chaya
HH
Hsu啵
Jane


參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
Jeam Chan
Jenny Lee
Mia Fang
Mina Xu
Ming Wu
Peng zhen Huang
Rchu
SHIN-YU CHEN
Sydnie Zeng


參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
Jenny Lee
Mia Fang
Mina Xu
Ming Wu
Peng zhen Huang
Rchu
SHIN-YU CHEN
Sydnie Zeng
youjie


參與者
全部設為靜音
新增成員
主辦人控制項
皮靴
李佩華
林育興
輔英-龔惠美
蔡惠鈴
A好痛
Paddy HOU
chu wu
Hsin-Yi Lin
Hsu啵