

輔英科技大學技專校院高教公共性計畫成果報告簡表

110 年度技專校院高教公共性計畫					
分項代號及名稱：					
活動名稱	探索與測評「發現不一樣自我」				
執行日期	110.04.21	參加人數	校內	男	15 人 (弱勢生人數:11 人)
執行時間	14:00-17:00			女	54 人 (弱勢生人數:45 人)
舉辦地點	B211 視聽教室		校外	男	
				女	
活動負責人/ 填報人	職涯發展中心				
活動目的說明	藉由測評工具，引導學生探索自我與適性發展，協助輔英學子檢視其優、劣勢(知己)，了解自我適合從事工作類型(知彼)，反思學習過程，並進一步地據以了解自己的生涯定位				
執行成果/產出效益	1.邀請日月知識公司林重儀經理蒞校提供學生職涯諮詢輔導。 2.為協助同學探尋自我並及早設定職涯進路方向，邀請業界具 GCDF 專業證照之職涯顧問擔任職涯教練，引導學生了解工作世界、探索個人興趣，同時提供具有建設性的就業準備，使學生重視個人職涯規劃。 3.本活動共 69 人參與 (含弱勢生 56 人)。				
指標面向	<input type="checkbox"/> 提升教學品質落實教學創新 <input type="checkbox"/> 發展學校特色 <input type="checkbox"/> 善盡社會責任 <input checked="" type="checkbox"/> 提升高教公共性 <input type="checkbox"/> 強化教學支持系統				
績效指標(KPI)/亮點 (對應計畫指標)	量性指標:本次活動參加人數為 69 人(含弱勢生 56 人)，活動滿意度問卷共回收 65 份，回收率 94.20%，活動整體滿意度分別為 4.85 分(滿分為 5 分)，高出原預定目標，顯示參加學生對本次活動的肯定與支持。 質性指標:實施職涯探索與測評後與全校在校生基本資料庫連結，其建立施測後記錄及學生生涯規畫書等資料建檔外，並運用校內職涯輔導資源，強化學生對職涯規劃的視野及對就業的正確認知。 特色亮點:藉由不同產業、專長的職涯教練，協助學生進行多元的職涯輔導活動，提供各系學生不同的職輔需求。				

活動照片
(至少六張)



職涯發展中心劉主任開場引言



講師講授心智結構圖



學生認真做筆記



講師與學生互動



會後諮詢



頒發感謝狀

改善及因應措施
(檢討回饋意見)

1. 本次活動整體滿意度為4.85分(滿分為5分), 未來應持續辦理實務參訪活動。
2. 老師授課方式很活潑及逗趣, 請多多舉辦這種類型的講座。
3. 共 36 位學生分享參加心得。

學生活動心得分享

護理系
郭秀敏

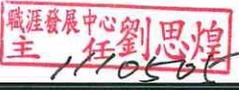
很開心能夠參加這個活動, 幫助我更了解自己的特性以及如何提升自己的能力。以前曾經參加過類似的活動但都覺得很容易就忘記結果, 可是今天的活動還有給紀錄表, 讓我可以記得自己的各項資料, 而同時我也很感謝講師, 口條清晰且非常有說服力, 讓我在了解職涯的過程中還可以多聽聽別人是怎麼進行演講的, 實在是讓我收穫良多。

<p>保健營養系 邱莘雅</p>	<p>首先還是要謝謝學校和職涯探索中心願意出錢和出力，才能讓我們的活動順順利利的開始和結束，希望日後可以多多參加職涯探索中心的活動，每次參與講座我都能有所收穫，大學過後接下來的職場，我有可以較有準備去面對，相對下來也比較不會心慌意亂的，很謝謝學校願意協助我們。</p>
<p>保健營養系 謝宗祐</p>	<p>今天很開心可以參加學校所舉辦的職涯領航質詢服務相關活動，在上課的過程中，有發學習單下去在學習單中有一個職場潛力檢測小測驗的，可以知道你的人格特質，在這門演講又學習了新的知識，關於職場的知識，相信在畢業後在職場中可以用到在那天演講說出來關於職場或個性以及工作價值觀的所用未來畢業後必定用得到，只是時間的問題而已，非常感謝校方的用心。</p>
<p>職業安全衛生系 謝翔尹</p>	<p>希望能對之後之後升學或是出社會有所幫助，並再一次的檢測自己未來的出路是否正確，也順便了解現在的社會狀況和未來的產業趨勢，來了解自己需要具備哪些證照、能力、學歷、口才等，並好準備。</p>
<p>職業安全衛生系 林冠宏</p>	<p>這次參加這個活動讓我獲益匪淺得到很多相關的資訊也解決了很多長久以來的疑問對這方面有更深刻的了解讓我對未來有不一樣的想法可以去實現希望還有更多相關的活動可以去參加我也會建議身邊的朋友來參加相關的活動認識更多的自己</p>
<p>環境工程與科學系 潘柏勳</p>	<p>有幸參加這次的課程，學到了相當多職場上相關知識，也做了職場潛力測驗能讓我更知道自己在職場上的潛力到哪，且老師上課方式很活潑，生動不容易讓人分心可以更專注這堂課的主題，感謝學校能安排這種課程及老師能讓我吸收多方面知識。</p>
<p>幼兒保育暨產業系 莊于甄</p>	<p>參加這次的職涯測評，讓我對自己未來的職業規劃更有頭緒，講師在說明的過程中也不會太枯燥乏味，而是用輕鬆的方式來與我們分享，並且還讓我們做一些測驗，讓我們更加瞭解自己的一些特點，以及一些投資自己的方法，像是增加自己的能力等。</p>
<p>幼兒保育暨產業系 顏詩蓉</p>	<p>經過這次的活動，讓我更加的了解自己適合哪種方面的職業。也更加讓我了解我自己的一部分，無論是個性還是待人處事也讓我了解更多的自己。這次的講師也非常有趣，講話的聲調以及，分享的內容都沒有枯燥無趣，反而讓我更加的想要打起精神的認真聽演講。在未來方面，我也會多多去嘗試，也會去改進自己不擅長的地方，讓自己進步。</p>
<p>護理科 高榆珊</p>	<p>這可以有效的幫助我們在未來職場上的幫助。</p>
<p>護理系 黃添豪</p>	<p>因為參加了這次的演講，讓我更加知道自己在面對事情還有工作上生活中更加知道自己在面對事情時應該有的態度，老師在上課中講述很有趣會帶領著我們去學習，老師會帶領我們去分析自己在工作上重視的部分，經過這次課程讓我受益良多，希望下次還有這樣的機會能夠參加類似的活動。</p>
<p>護理系 蔡幸純</p>	<p>這次的活動這次的活動老師講述的非常有趣，過程中也會用比較活潑的方式來舉例生活上的例子，讓聽眾對於他要表達的東西有共鳴並且反思，我覺得最讓我印象深刻的地方是老師說的選擇會影響你的生命結果，而影響你做選擇的因</p>

	素在於你了解自己的思想、知不知道自己需要什麼，如果做出了不適合自己的決定有可能產生負面的情緒與結果進而惡性循環，我覺得這個觀念在現在、未來都非常重要且授用，在這堂課也能夠探索自己的需求、更了解自己，非常喜歡這次的講座。
護理系 林宜頻	講師授課很熱情，學習單編織的內容可以讓人深思個人工作價值觀，什麼是自己想要的，什麼是自己不想要的。以人格特質測驗做分析，未來對於找工作，什麼適合自己，什麼不適合自己的，或是自己感興趣的工作職位做配對，以作參考。人格特質對自己的影響力很重要。
資訊科技與管理系 陳汶駿	這次的活動對於我們畢業要撰寫履歷自傳和面試非常有幫助，講師和我們說明了我們找工作需要注意的面向以及要成功需具備的哪些特質，最後也給我們做了一個職涯測驗，讓我們知道我們的人格特質以及適合的工作，例如我的人格特質和我目前的就讀的科系並不是我未來工作想要的，這些都值得讓我去思考。
保健營養系 林芳羽	我覺得此次的講師演講的非常好，也帶領著我們更加的認識自己，在過程中非常的有趣，互動模式也非常良好，在測驗過程中準確到讓人心裡發毛，唯一遺憾的是我本科系的專業配對分數只有 74 讓我有點小傷心，此次活動真的非常的棒👍
護理系 吳玟慧	這一次的活動很有趣，老師很活潑、生動，用幽默風趣的方法來帶動這一次的演講，甚至也會和台下的學生一起討論，來讓我更能帶入這一次的活動，再參加這一次活動前，我有一直在迷惘自己的方向，甚至就像講師所說的，我不太清楚自己是誰，或者是我想要什麼樣的工作，但經由這一次的活動，我有更好的知道自己適合怎樣的工作，也比較了解自己的個性了。這一次的活動讓我真的獲益良多。
護理系 蔡佳芸	講師非常的興奮，讓今天的演講不會那麼無聊，今天做的測驗，讓我發現我的個性其實不適合讀護理，雖然講師說不是不能，是不適合，也許未來做護理會過得不開心。也讓我對工作的價值觀更清楚，讓我對未來的工作環境有所期許。
保健營養系 李侑蓉	這一次的活動讓我了解到自己屬於哪一種類的人，讓身邊的朋友都覺得非常準，也可以透過一些數據了解自己那方面比較不足需要去改變。演講的老師也非常有趣！要是之後還有類似的演講活動我還是會願意報名，也很謝謝這次有這樣的演講可以讓自己了解自己是怎麼樣的人！可以如何去改變自己的不足。
保健營養系 任郁庭	老師非常有趣，講的課題也深入人心，引人深思及發想。此次的課題說的是發現真實的自己，對於現在四年級的我來說感覺非常的重要，我從中了解到了真正的自己，自己到底想做什麼，什麼樣的生活才是我想要的，如果是一、二年級的我可能會覺得無聊，但現在的我非常需要一個可以自我認同的管道，所以學校舉辦這個活動我覺得非常的好，雖然以後沒有機會能聽了，但希望以後也能有類似的講座給四年級的同學們聽。

<p>幼兒保育暨產業系 朱品慧</p>	<p>很喜歡做測驗，可以更能了解自己的個性、做人做事方式、未來適合的職業走向，這一次的測驗題目少，卻很準確，我覺得超級準的！不管是個性方面或是工作職務配對，都讓我很滿意講師也很有趣，模仿的很到位，討論個性的優缺點解析的很明確、仔細。</p>
<p>環境工程與科學系 邱玟綺</p>	<p>今天參加職涯發展中心舉辦的活動，老師說了幾句我覺得很有感觸的話。1. 方向比方法還重要。2. 放的位置很重要，有可能他是天才但位置放的不對變成什麼都不會的笨蛋。3. 最大的成長空間是最強的領域。我應該增加和補強自己的強處。</p>
<p>環境工程與科學系 鄭光佑</p>	<p>我覺得本次活動非常棒，講師講解有趣生動，讓人可以充分了解自身特質，認識自己，知道自己不足的地方，知道自己的就業方向，了解了有關成功方面的關鍵，認識各類人，系統給的資料很神奇的完全符合，可以讓人了解自身的長短處適合工作，了解自身個性，我覺得這次學校辦的活動非常棒</p>
<p>護理系 李珮儀</p>	<p>今天的活動很有趣，講師也很幽默、好笑，很難得有那麼有趣的課程，很開心今天能夠參加這個講座，讓我更了解自己的性格特質及適合的工作，也經由老師講解每一種人格特質，也可以想想自己身邊的人是否符合，若不符合應用何種方法來互補等…也透過學習單的方式抄寫重點，更了解講師所講的內容；透過線上的測驗了解很多自己不足之處，是一個很好的資源，回家要給我的家人朋友也做看看。</p>
<p>護理系 柯惠月</p>	<p>在這次學習探索自我，發現了其他不一樣的自己，了解了自己的人格特質，知道自己所需要的是什麼，而自己有什麼樣的條件讓其選擇自己，每個人的核心價值都不一樣，我所擁有什麼是可以加分或是需要加強充實自己的。</p>
<p>物理治療系 楊玉琪</p>	<p>參加完這次職涯中心舉辦的活動，真心覺得獲益良多，也很喜歡講師的演講模式，透過談諧幽默的口吻，讓大家更專注於他的演說，也讓這四個小時過的很開心且收穫滿滿，也讓自己更了解自己，對於未來找工作，也會更有目標去尋找什麼是自己想要的，總之，這是一場非常棒的演講！</p>
<p>物理治療系 童暉茹</p>	<p>我覺得這次的活動，除了讓我更了解自己的個人特質，也讓我 know 自己是屬於哪種類型的人適合做什麼特質的工作，而且我很喜歡今天的講師，很有趣也很會帶動氣氛分享的內容也都讓我很感興趣，整體來說我真的很喜歡今天的活動，讓我今天收穫滿滿，也希望學校可以多多舉辦這類的活動。</p>
<p>生物科技系 曹雯懿</p>	<p>我覺得對未來職場更加了解，也更了解適合自己的工作，講師的話很有幫助，應該要在自己擅長的領域加強，而不是加強不擅長的地方，要先了解自己的長處，才能在未來職場上發揮所長，要找到符合興趣又符合專長的工作很有難度，充實自己的能力才能有更多的選擇，很感謝講師今天的演講，讓我們收穫滿滿。</p>
<p>環境工程與科學系 葉凡榮</p>	<p>參加完這次的活動，我覺得學校請到的這一位講師講的很好，把每件事都形容的生動有趣，還有做測驗出來的結果跟我的個性蠻像的，讓我知道我可以做甚麼職業比較好，認識我自己，還有個性那裡需要補強的，讓我知道我的優缺點。</p>

<p>護理系 黃巧蘋</p>	<p>聽完今天的講座真的收穫滿滿，講師也很有趣，透過職場能力檢測，讓我們更了解自己，也能學習如何去分析別人，未來在職場上運用適合的方式與人相處，才不會莫名其妙的得罪別人。講師也跟我們說，方向比方法重要，雖然我很努力但是沒有目標也只是徒勞無功，所以不如花個時間靜下來想想，自己未來想成為一個什麼樣的人，對於未來二技或是工作的規劃也是很重要的，透過今天的講座也打破我以往的想法，讓我知道我們每做一個選擇都會影響我的生命結果，也讓我了解，不是截長補短，而是在自己擅長的領域在精進。</p>
<p>物理治療系 黃詩媛</p>	<p>聽完講師的演講，我覺得收穫很多，讓我更知道自己是屬於哪一個類型的人，講師在跟我們做分析人格特質時，我覺得他的演講方式很生動活潑，很精彩所以都不會覺得累，之後的人格分析也很有趣，經由老師的分析，讓我更了解自己是一個什麼樣的人，可以找哪一種工作的類型，雖然現在還是有一點迷茫，但是希望可以藉由這次的演講讓我更快找到適合自己的工作。</p>
<p>醫學檢驗生物技術系 宋雲臻</p>	<p>這場活動讓我能更了解自己的個性優缺及未來在職場有哪些工作是適合從事的，講師的演說我覺得非常生動有趣，是大多數學生會喜歡的演講者。這場演講，讓我受益良多，了解自己後還能了解別人大概是屬於什麼樣的性格，及該如何與那類性格的人相處，我覺得不僅對我很有幫助，也對未來在職場上的人際關係相處是很有幫助的，也謝謝職涯中心為大家舉辦這場講座。</p>
<p>物理治療系 林郁芹</p>	<p>我覺得這一次的演講真的很有趣，讓我以為會很漫長的演講咻~一下就結束了，講師說得很有趣使得我們很融入這一次的活動。最主要的還是這一次的主題，讓我更加知道自己要更努力地找到自己理想的職業，以免未來的我會後悔啦。最記得講師說的一句話，找到對的方向遠比找方法來的更加重要。</p>
<p>護理系 蘇春華</p>	<p>今天的講師在自我介紹的時候，有說到家裡曾經因為爸爸欠債了四千萬而丟下他們跑路，他和哥哥都是媽媽一手拉拔長大的，就連四千萬也是媽媽一個人還完的，當下聽完真的有震撼到，因為四千萬對於我來說不是什麼小數，甚至可能是我一輩子都賺不到的數目，而講師的媽媽卻一個人還完了，讓人真的很佩服！很謝謝講師今天給我們分享了一些人生經驗和人格特質的測驗，一個可能無趣的測驗被講師講的很生動，講師真的很厲害，希望有朝一日我的主持也可以這麼厲害！</p>
<p>保健營養系 李浩德</p>	<p>在人生的歷程中，了解職涯是必然的，問題的關鍵是如果此時我們選擇忽略，不去了解，那後果可想而知。每個人都有不得不面對的問題。在面對這種問題時，務必詳細考慮職涯的各種可能。了解職涯對我來說有著舉足輕重的地位，必須要嚴肅認真的看待。</p>
<p>護理系 王芋文</p>	<p>參加完這個活動後更加認識自己，也重新認識自己，性格測驗完後發現自己也選對了科系就讀。講師生動的表現方式讓整個課程時間不無聊且有趣，也不會想要睡覺。這個課程幫助我對未來生涯規劃多了一些想法和思考，回家後在把這些跟家人分享，希望可以幫到今年要升學的妹妹選填學校科系。</p>
<p>護理系 谷佩玟</p>	<p>我覺得這次的活動我非常的喜歡，做了一個簡單的測驗，讓我知道，我的屬性，和工作性質，我覺得這非常重要，當一個人還在想未來工作到底要做什麼，</p>

	看這個系統就可以大概的方向，讓我們省了許多思考的時間。而且老師講得淺顯易懂，又搞笑的方式，更加知道自己屬性的特質與特徵。	
醫學檢驗生物技術系 薛憫雲	我覺得聽完這次的演講，我更加的了解我自己了，透過這場演講我知道了我自己是老虎型的人格特質了。這個講師說話幽默風趣，我這個常常聽演講聽到一半睡著的人竟然整場醒著！！不得不說這場演講真的對我來說很有用，我之前都不知道我方向是什麼，聽完這場演講我發現我對我未來的人生目標又更加的清晰了😊	
核章	活動負責人/填報人	單位主管
		
備註： 1.核銷時除檢附此成果報告簡表外，敬請將電子檔及活動照片"原始檔"另寄至校務研究室助理信箱存檔，謝謝!(Y2250@fy.edu.tw ; Y2251@fy.edu.tw)，資料夾名稱標示(如 1090316 某某活動)。 2.因應教育部高教深耕計畫考評委員將進行實地訪視，請於活動完成後一個月內繳交完整版成果報告紙本(核章版)至校務研究室辦公室，電子檔(word 檔) 寄至校務研究室助理信箱存檔，謝謝! (Y2250@fy.edu.tw ; Y2251@fy.edu.tw)。		