

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		生涯規劃講座										管制表編號		245.07			整體滿意度		4.3										
承辦單位		應用化學及材料科學系					活動時間		105.11.2 15:00~16:50			活動地點		環生講堂															
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：0															
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：1600															
參加對象人數																	參加人數 合計 105 人												
		護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	男	女	小計	
學生													97													78	19	97	
幹部																													
教師													8														5	3	8
職員工																													
社區居民																													
合計													105													學生	男 78 人	女 19 人	
																									教職員工	男 5 人	女 3 人		
																									校內總計	男 83 人	女 22 人		
																									校外總計	男 人	女 人		
基本素養		專業實務			溝通表達			終身學習			關懷服務			理性思辨			健康促進			公民參與			美的賞析						
配分 【至多填寫3項 滿分10分】								8			8			8															
活動內容		請本系吳麗娟老師演講，主題為「生涯規劃」，藉由探索生涯成功密碼，讓同學瞭解「什麼是生涯?」、「生涯規劃什麼是?」、「生涯是可以規劃?」、「為什麼需要生涯規劃?」、「生涯如何規劃?」，機會是留給準備好的人，準備好了?如何準備?自我評鑑及環境評估，態度與觀念改變，人生就會改變，每個人都有天生的性向，有如種子裡潛藏的所有成長因子，人的責任就是讓自己淋漓盡致的發揮潛能。「做自己的自己，才是真正的自己。」																											
講座簡介		姓名		吳麗娟					現職		講師			輔英科技大學應用化學及材料科學系															
		重要經歷		輔英科技大學應用化學及材料科學系講師 曾擔任輔英科技大學心靈 SPA 老師																									
		講座內容簡述		【含講題及主要綱要】 講題:探索生涯成功密碼 主要綱要:「什麼是生涯?」、「生涯規劃什麼是?」、「生涯是可以規劃?」、「為什麼需要生涯規劃?」、「生涯如何規劃?」，機會是留給準備好的人，準備好了?如何準備?自我評鑑及環境評估，態度與觀念改變，人生就會改變，每個人都有天生的性向，有如種子裡潛藏的所有成長因子，人的責任就是讓自己淋漓盡致的發揮潛能。「做自己的自己，才是真正的自己。」																									
活動感言		吳麗娟老師演講主題明確且內容豐富，讓人印象深刻的是「機會是留給準備好的人」，生涯規劃準備好了?如何準備?自我評鑑及環境評估，態度與觀念改變，人生就會改變，每個人都有天生的性向，有如種子裡潛藏的所有成長因子，人的責任就是讓自己淋漓盡致的發揮潛能。「做自己的自己，才是真正的自己。你想要什麼樣的人生，關鍵不在年紀多少，也不在時速多少，而是踏實築夢的毅力。」																											

<p>具體成果</p>	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由探索生涯成功密碼，讓參與同學瞭解「什麼是生涯?」、「生涯規劃什麼是?」、「生涯是可以規劃?」、「為什麼需要生涯規劃?」、「生涯如何規劃?」 2. 讓同學了解如何分配個人學習的時間和規劃完善的升學、就業與生涯發展方向。 <p>二、量化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 全系師生有 105 人參與， 2. 整體滿意度達 4.3 分(滿分 5 分)。 3. 提升學生對生涯規劃的認知及行動力達 60%以上。
<p>檢討與建議</p>	<p>【其中須針對請就本活動是否達到預期「年度工作項目」內容予以討論，請於學務處網站→「學輔工作經費」→「年度工作項及管制單位」查閱。】</p> <p>本活動有助於進行學生生涯輔導與職業輔導，協助學生規劃完善的就業生涯發展方向。建議持續規劃辦理相關議題講座。</p>
<p>滿意度調查</p>	<p>【請承辦單位向管制員確認是否須進行調查，並請自行依活動性質設計內容與格式，亦或從學輔工作網站下載相關範例】</p> <p>參與學生對本活動流程的滿意度達 4.2 分(滿分 5 分)；對活動場地安排的滿意度達 4.1 分(滿分 5 分)；對活動時間安排的滿意度達 4.2 分(滿分 5 分)；對活動內容的滿意度達 4.3 分(滿分 5 分)；對本活動的整體滿意度達 4.3 分(滿分 5 分)，建議持續規劃辦理相關議題講座。</p>
<p>活動照片 / 至少 4 張</p>	<div data-bbox="177 813 810 1355"> <p>【主任引言】</p> </div> <div data-bbox="810 813 1508 1355"> <p>【吳麗娟精采的演講】</p> </div> <div data-bbox="177 1355 810 1944"> <p>【與會師生聚精會神的聆聽】</p> </div> <div data-bbox="810 1355 1508 1944"> <p>【與會師生聚精會神的聆聽】</p> </div>