

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		職涯規劃與職場成功秘訣專題演講										管制表編號		24525			整體滿意度	4.61									
承辦單位		老人長期照顧學位學程					活動時間		103年4月16日		活動地點		F304教室														
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 <input type="checkbox"/> 其他來源：										支出金額		配合款： 補助款：3,264元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 39 人		
	男	女	小計																								
學生	1			31																					4	28	32
幹部	0			6																					2	4	6
教師	0			0																					0	0	0
職員工	0			1																					0	1	0
社區居民	0			0																					0	0	0
合計	1			38																					學生	男 6 女 32	38 人
																									教職員工	男 1 女 1	2 人
																									校內總計	男 6 女 32	38 人
																									校外總計	男 0 女 0	0 人

時間	內容	主持人(主講人)	地
13:00-13:05	主任致詞及介紹講者	李昭瑩 主任	F3
13:05-14:45	講者專題演講	游秋燕 督導	
14:45-15:10	Q&A	游秋燕 督導	

講授內容：

◎職涯規劃的重要性

◎求職注意事項

◎成為一位成功的職場新鮮人

◎生涯規劃

活動內容

- 生涯有可能在身不由己的狀況下發生變化，而打破了規劃。
- 大時代、環境的變動無法掌握，但外在環境不能控制，並不代表無法控制個人的意願和決心。
- 成功是給有備而來的人
- 生涯要有規劃，雖然可能會計畫落空，但仍有一定方向。
- 生涯規劃包括：教育規劃、職業規劃、婚姻規劃、理財規劃、老年規劃、健康規劃、休閒規劃

◎職涯規畫對年輕人重要的原因：

- 我們處於快速改變的工作世界中
- 雇主樂於雇用能夠證明自己具備技術與能力的人
- 必須建立目標及如何達到的策略
- 必須替自己的職涯負責
- 必須具有前瞻性

◎自我探尋：

- 我是誰
- 我在哪

3. 我有什麼需求及目的
 4. 我想達成什麼願景
 5. 我往何處去
 6. 我如何到達
- ◎職業的必要相關資訊：
1. 職業名稱
 2. 勝任工作者的人格特質
 3. 所需技能
 4. 勝任工作者的重要價值觀
 5. 工作內容
 6. 學歷與資格要求
 7. 工作條件
 8. 職責與責任
 9. 升遷情形
 10. 薪資與津貼
 11. 相關職業
 12. 未來發展與展望
- ◎蒐集職業資訊來源：
1. 書面資料(報章雜誌、求職廣告、專業書刊)
 2. 網路資料
 3. 機構參觀
 4. 職涯訪談

- ◎應徵前的準備工作：
1. 完整的履歷表
 2. 展現學歷、經歷
 3. 自我確認應徵動機
 4. 決定希望的職種及工作地點
 5. 實際接觸(打工、見習)

- ◎履歷表
1. 組合內容：個人資料(詳述)、學歷背景(倒金字塔呈現)、求職項目(清楚)、學歷專長(照實填寫)
 2. 結構：成長背景、經歷專長、生涯規劃
 3. 附件：學歷證明、相關證照、推薦信函

- ◎面試問題：
1. 選擇本公司理由
 2. 說明之前工作內容
 3. 說明辭職理由
 4. 希望什麼職種
 5. 結婚後是否會繼續工作
 6. 本公司求才廣告吸引人之處
 7. 可以開始工作日期

- ◎正式錄取後：
1. 決定報到日期
 2. 備妥離職前各項證明
 3. 訂定勞動契約

Q&A

講座簡介	姓 名	游秋燕	現 職	社區健康 部督導	財團法人天主教聖功醫院
	重要經歷	聖功醫院護理之家代理督導兼護理長		(95.2-96.2)	
		聖功醫院護理之家副護理長		(93.11-95.2)	
		聖功醫院護理之家護士		(91.9-93.10)	
		聖功醫院小兒科護士		(91.7-91.9)	
佛教慈濟綜合醫院胸腔內科護理師		(85.7-87.12)			

	講座內容簡述	<p>【含講題及主要綱要】</p> <p>講題：職涯規劃與職場成功秘訣專題演講</p> <p>綱要：</p> <p>一、職涯規劃的重要性</p> <p>二、求職注意事項</p> <p>三、成為一位成功的職場新鮮人</p>														
活動感言		<p>每個人都應該要有自己的生涯規劃，尤其是職涯規劃，可以思考、開始規劃，找到自己具備的特質，才能選擇最適合自己的路。游督導也提醒畢業生，職場最重要核心就業力技能如下列，若注意以下各項，必能成為職場快樂的新鮮人：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.良好工作態度 2.穩定度與抗壓性 3.表達與溝通能力 4.專業知識與技術 5.學習意願與可塑性 6.團隊合作能力 7.基礎電腦應用技能 8.發掘及解決問題能力 														
具體成果		<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.教導學生有正確的工作態度及找出自我核心價值之目的 2.使學生更加體認要作好職前各項準備，以提昇自我競爭力 3.教導學生如何作一個成功的職場新鮮人，讓參加的學生對未來的就業增添不少的信心。 <p>一、量化成果</p> <p>參加人數至少 30 人，滿意度 4 分以上。</p>														
檢討與建議		<p>本次申請活動之年度工作項目為輔導學生升學就業規劃；本次演講，主要針對學生就業方面，在職涯規劃的重要性、求職注意事項、如何成為一位成功的職場新鮮人方面，給了學生很好的教育及增添不少信心。</p> <p>建議：也可提及升學的議題，使欲升學的同學，得到適時的輔導。</p>														
滿意度調查		<p>【請簡要填寫，予以綜合意見討論】</p> <p>本次演講內容深受同學們的肯定，問卷針對演講的內容、對講者表達能力及現場掌握、講師的經驗分享等做調查，其滿意度皆在 4.4 分以上。</p> <p>本次演講之滿意度如下：</p> <table border="1" data-bbox="276 1576 1414 1912"> <thead> <tr> <th>內 容</th> <th>滿 意 度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.對講座內容滿意度</td> <td>4.69</td> </tr> <tr> <td>2.對講者滿意度(表達能力、現場掌握)</td> <td>4.44</td> </tr> <tr> <td>3.對講師經驗分享滿意度</td> <td>4.66</td> </tr> <tr> <td>4.本次講座讓我受益良多</td> <td>4.59</td> </tr> <tr> <td>5.您對整體活動滿意度</td> <td>4.66</td> </tr> <tr> <td>平 均</td> <td>4.61</td> </tr> </tbody> </table>	內 容	滿 意 度	1.對講座內容滿意度	4.69	2.對講者滿意度(表達能力、現場掌握)	4.44	3.對講師經驗分享滿意度	4.66	4.本次講座讓我受益良多	4.59	5.您對整體活動滿意度	4.66	平 均	4.61
內 容	滿 意 度															
1.對講座內容滿意度	4.69															
2.對講者滿意度(表達能力、現場掌握)	4.44															
3.對講師經驗分享滿意度	4.66															
4.本次講座讓我受益良多	4.59															
5.您對整體活動滿意度	4.66															
平 均	4.61															

活動照片 / 至少 4 張



介紹講者—游秋燕督導



學生專心聆聽游督導的演講 (1)



學生專心聆聽游督導的演講 (2)



學生專心聆聽游督導的演講 (3)