

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	學生生涯規畫經驗分享座談會										管制表編號	245.30										整體滿意度	4.14							
承辦單位	保健營養系					活動時間					103.11.24					活動地點					C101 環生講堂									
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額	配合款：0 元																		
	<input type="checkbox"/> 其他來源：											補助款：4,896 元																		
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資料學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計_109_人					
																									男	女	小計			
學生								103							1										18	86	104			
幹部								0																						
教師								4																	5			5		
職員工								1																		1	1			
社區居民								0																						
合計																							學生	男_18_人		女_86_人				
																							教職員工	男_4_人		女_1_人				
																							校內總計	男_22_人		女_87_人				
																							校外總計	男_0_人		女_0_人				
活動內容	<p>本次講座很榮幸邀請到本系三位系友返校座談分享，座談主題為「保營系學生生涯規劃經驗分享」，三位系友以親身經歷說明畢業後的一年是同學們找工作的磨合期，同學們可以利用這一年多找出自我的興趣所在、盤點自我的能力專長，了解自己到底適合怎麼樣的工作。在職場上如何化危機為轉機、如何越挫越勇、如何利用自我之優勢，幫助自己於工作上能順心上手。</p>																													
講座簡介	姓名	陳苑如 吳逸凌 何姿諭										現職	高雄長庚紀念醫院營養師 義美食品公司品管領班 護理師暨新科營養師																	
	重要經歷	荷爾斯健康管理機構營養師 高雄醫學大學附設中和紀念醫院營養師																												
講座內容簡述	<p>講題：生涯規畫經驗分享</p> <p>綱要：1. 提供近期職場生態動向 2. 如何規劃工作及休閒生涯 3. 加強學生畢業後職場訊息及倫理</p>																													
活動感言	<p>三位系友與保營系學弟妹們分享如何準備謀職，更以親身經歷鼓勵同學們畢業後的第一年可多看多了解，找出自我興趣所在，唯有有興趣才是工作動力的來源，覓職的不順利是必定的，但如何利用自我的優勢，使得自己在求職或工作的路上可以較為順利，則是要考驗同學們的事前準備功夫。</p>																													

具體成果	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 使學生了解如何升學與就業技巧。</li> <li>2. 使學生了解如何以專業證照及實務操作經驗取得升學及就業優勢。</li> <li>3. 加強學生畢業後職場訊息及倫理。</li> </ol> <p>二、量化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本次座談會共計 109 人參加，滿意度達 82.80%。</li> </ol>	
檢討與建議	<p>本次座談會使同學在面對未來從事營養相關工作時，有更清楚的生涯目標，並及早做好個人生涯發展規劃，本次活動成功地達到預期學輔成效。</p> <p>本次座談會與會學生提問踴躍，但礙於時間有限，部份提問於會後召集提問同學並請三位系友一一回答，故與會同學建議未來於辦理相關座談會時，可加長 Q &amp; A 時間，使同學有充裕時間提問。</p>	
滿意度調查	<p>本次研習共發出 104 份空白問卷，回收之問卷調查表共計 98 份，回收率為 94.23%，滿意度為 4.14 分。</p>	
活動照片	 <p>吳明修副教授介紹講者</p>	 <p>吳逸凌講者說明研究所考試備要訣</p>
	 <p>同學們踴躍提問</p>	 <p>李政達主任頒發感謝狀</p>